

Checkliste: Energiespartipps von E WIE EINFACH

Küche - das richtige Rezept zum Sparen

- Backofen**
Ein Umluftbackofen verbraucht weniger Heizenergie als ein normaler Backofen.
Schalten Sie den Ofen 10 Minuten vor Ende der Back- oder Bratzeit aus und nutzen Sie die Nachwärme.
- Herd**
Verwenden Sie Töpfe, die genau auf die Herdplatte passen.
Kochen Sie mit geschlossenen Töpfen. Glasdeckel ermöglichen es Ihnen, alles im Blick zu halten.
- Kühlschrank**
Achten Sie beim Kauf eines Kühlschranks immer auf die Energieeffizienzklasse A+++.
Vermeiden Sie einen Standort neben einer Wärmequelle, wie z.B. Heizung oder Herd.

Wohnzimmer - Energie sparen zum wohlfühlen

- TV & Radio**
Schalten Sie Geräte vollständig aus und vermeiden Sie Stromverbrauch durch Standby.
- Licht**
Tauschen Sie Glühbirnen gegen LED-Lampen aus. Diese sind ca. 80% stromsparender.
Für eine optimale Lichtausbeute reinigen Sie regelmäßig Ihre Lampen.
- Heizung**
Entlüften Sie in regelmäßigen Abständen Ihre Heizkörper über das Ventil.
Nutzen Sie intelligente Thermostate, zur automatischen Temperaturregelung.

Büro - Energie sparen auf knopfdruck

- Computer**
Nutzen Sie, wenn möglich, Laptop statt Standrechner.
Mehrfachsteckdosen mit Schalter ermöglichen schnelles und vollständiges Ausschalten Ihrer Geräte.
- Smartphone**
Schalten Sie bei Ihrem Smartphone den Energiesparmodus ein.
WLAN- und Bluetooth Verbindungen können, falls nicht benötigt, ausgeschaltet werden.
- Drucker**
Nutzen Sie einen gemeinsamen Netzwerkdrucker. Reduzieren Sie die Druckqualität.

Badezimmer - warm Duschen und trotzdem sparen

- Durchlauferhitzer**
Installieren Sie den Erhitzer so nah wie möglich an der Entnahmestelle. Nutzen Sie elektrische statt hydraulische Durchlauferhitzer.
- Rasierer, Zahnbürste und Co.**
Endgeräte mit Netzstecker verbrauchen weniger Energie.
Nutzen Sie eine herkömmliche Zahnbürste oder einfachen Nassrasierer.
- Waschmaschine**
Beim Kauf auf Energieeffizienzklasse A+++ achten. Waschen Sie mit niedriger Temperatur.
Das schont Wäsche und Energiekosten.